

ÉLARGIR SA VISION

coaching

CRÉER SA VIE

OSER

2011-12

DÉSIR

LIBÉRER LE POTENTIEL

ÊTRE

ateliers

S'OUVRIR À L'INCONNU



SOI

formations

PUISSANCE



vanina gallo

identité créatrice de valeur

+33 6 07 56 40 33

contact@vaninagallo.fr

www.vaninagallo.fr

---

## Coaching Oser être soi

Créer sa vie, c'est construire une identité plus harmonieuse à partir de son désir, qui guide et donne un sens à sa vie. C'est aller à la rencontre de soi-même et s'ouvrir à l'inconnu. C'est porter un nouveau regard sur le monde et affronter les défis du présent. Femmes et hommes, voici le chemin de la réalisation personnelle que j'accompagne.

À partir de 100€ la séance d'une heure, en fonction du revenu.

---

### 3 stages pour se révéler !

▪ **Image de soi et identité** : 24-25 novembre 2011 / 24-25 mai 2012. *Réservé aux femmes, pour découvrir, affirmer et habiller celle que l'on a besoin de devenir.*

▪ **Puissance et réalisation** : 2-3 février 2012  
*Développer la volonté et l'intuition, faire l'expérience de la puissance et passer de l'idée à la réalisation.*

▪ **Élargir sa vision** : 22-23 mars 2012 *Libérer son potentiel grâce aux forces personnifiées par les 15 dieux et déesses grecs.*

2 jours / de 10h à 18h / 8 participants max. / à partir de 360€, en fonction du revenu. Programme détaillé sur demande. Possibilité de prise en charge de la formation par le DIF.

---

### Atelier PickUp'Day

Une journée à cueillir chaque mois pour se revitaliser !

▪ **Vision et intuition**, 30 septembre 2011 ▪ **Ruse et saine agressivité**, 8 novembre 2011 ▪ **Le voyage du héros**, 9 décembre 2011 ▪ **Pulser sa créativité**, 20 janvier 2012 ▪ **Du cœur et du courage**, 10 février 2012  
▪ **Vivre sa sensualité**, le 9 mars 2012 ▪ **L'intelligence pratique**, 6 avril 2012 ▪ **Extase et lâcher prise**, 11 mai 2012 ▪ **Au centre de soi**, 8 juin 2012

1 journée intensive / de 10h à 17h / 8 participants max. / à partir de 170 €, en fonction du revenu.

---

### Création L'identité visuelle donne corps au projet

La carte de visite est un miroir dans lequel notre énergie vitale prend forme. Elle est la matérialisation d'un idéal réalisable et le symbole de la cohérence interne qui nous guide. Je vous accompagne pour **créer l'identité visuelle personnelle**, cohérente et valorisante qui vous correspond.

À partir de 100€ la séance d'une heure, en fonction du revenu.

---

**Vanina Gallo** est coach, thérapeute et facilitatrice graphique. Elle accompagne les femmes et les hommes à développer l'image de soi dans le but d'une vie plus créative. Ce processus de connaissance et d'ouverture renforce l'estime de soi, valide les talents et potentiels, tout en explorant le sens profond des intuitions et aspirations. Elle propose du coaching individuel, anime de nombreux stages et ateliers en groupe et accompagne la création d'une identité visuelle. Vanina est citée dans la presse : Psychologies Magazine, Madame Figaro, Elle....

---

contact & infos : [www.vaninagallo.fr](http://www.vaninagallo.fr)

vanina gallo - coaching & formations - 30 rue Montmartre, 75001 Paris

### Atelier Mythe'Me

Élargir sa vision, se ressourcer et se rencontrer lors d'un atelier convivial qui présente les mythes et les forces des 15 dieux et déesses grecs qui nous gouvernent.

▪ 4 octobre 2011, avec **Hadès** ▪ 18 octobre 2011, avec **Hermès** ▪ 15 novembre 2011, avec **Athéna** ▪ 6 décembre 2011, avec **Héphaïstos** ▪ 10 janvier 2012, avec **Arès** ▪ 14 février 2012, avec **Aphrodite** ▪ 13 mars 2012, avec **Zeus** ▪ 10 avril 2012, avec **Dionysos** ▪ 15 mai 2012, avec **Hestia** ▪ 12 juin 2012, avec **Déméter** ▪ 10 juillet 2012, avec **Poséidon**.

Atelier-apéritif de 18h30 à 21h / 15 pers. max. / 30 €.

dire "OUI !" à une re-création de soi, voilà qui est possible à tout moment !