

## Jessi Arrington : Ne rien porter de neuf

Je m'appelle Jessi et voici ma valise. Mais avant de vous montrer ce qu'il y a à l'intérieur, je vais vous faire la confession suivante : je suis obsédée par les vêtements. J'adore rechercher, porter, et plus récemment photographier et blogger les différentes tenues colorées et fantaisistes que je concocte pour chaque occasion. Mais je n'achète rien de neuf. Je trouve tous mes habits d'occasion, dans les marchés aux puces et friperies...

Acheter d'occasion me permet de réduire l'impact de ma garde-robe sur l'environnement et sur mon portefeuille. Je rencontre des personnes formidables ; mon argent contribue d'habitude à une bonne cause ; j'ai l'air joliment unique et le shopping me transforme en chasseresse... Que vais-je trouver aujourd'hui ? Est-ce que ça va être à ma taille ? Est-ce que la couleur me plaira ? Est-ce que ça me coûtera moins de 20 \$ ? Si c'est "oui" à toutes les questions, je me sens comme j'aime.

J'aimerais maintenant revenir à ma valise... et vous montrer ce que j'ai emporté pour cette semaine excitante, ici à TED. Qu'est-ce qu'une personne qui aime tant les tenues a bien pu emporter ? Je vais vous montrer exactement ce que j'ai pris avec moi : j'ai pris sept paires de sous-vêtements. Et c'est tout. Exactement une semaine de sous-vêtements, et c'est tout ce que j'ai mis dans ma valise. J'ai parié que je pourrais trouver tous les autres vêtements dont j'aurais envie pour m'habiller sur place, ici à Palm Spings. Et comme vous ne me connaissez pas sous le nom de "la femme qui se promène à TED en sous-vêtements", ça veut dire que j'ai trouvé de quoi m'habiller.

Je vais vous montrer maintenant toutes les tenues portées cette semaine. Êtes-vous prêts ? Et tout en faisant ça, je vais aussi vous énumérer les quelques leçons de vie que, croyez-le ou non, j'ai accumulé au cours de ces aventures vestimentaires, en ne portant rien de neuf.

Commençons par dimanche. J'appelle cette tenue : "le tigre rayonnant". Vous n'avez pas besoin de dépenser beaucoup d'argent pour avoir un look d'enfer. Vous pouvez presque toujours paraître phénoménal pour moins de 50 \$. Cette tenue complète, la veste comprise, m'a coûté 55 \$ et c'est la tenue plus chère de toute la semaine.

Lundi. La couleur est puissante. Il est physiologiquement presque impossible d'être de mauvaise humeur quand on porte un pantalon rouge vif. Si vous êtes joyeux, vous allez attirer d'autres personnes joyeuses.

Mardi. S'intégrer ou vouloir entrer dans le moule, est surestimé : j'ai passé une grande partie de ma vie à essayer d'être moi-même tout en cherchant à entrer dans le moule. Soyez juste vous-même. Si vous êtes entourés des bonnes personnes, elles ne vont pas seulement vous comprendre, elles vont vous apprécier.

Mercredi. Embrassez votre enfant intérieur. Parfois certaines personnes me font remarquer que j'ai l'air déguisée ou que je leur fait penser à leur enfant de sept ans. J'aime sourire et dire merci.

Jeudi. La confiance est la clé. Si vous pensez que quelque chose vous va bien, c'est certainement le cas. Et si vous pensez que quelque chose ne vous va pas, vous avez probablement raison. J'ai grandi avec une maman qui m'a enseigné ceci jour après jour, mais ce n'est qu'à trente ans que j'ai vraiment compris le sens profond de ce que je vais vous révéler d'ici une seconde : si vous croyez que vous êtes une belle personne, à l'intérieur et à l'extérieur, il n'y a pas un seul look qui ne vous réussisse pas. Donc personne, dans ce public, n'a la moindre excuse : nous sommes tous capables de booster ce que nous voulons booster.

Vendredi. Une vérité universelle pour vous. Cinq mots : L'or va avec tout !

Et finalement samedi. Développer votre propre style, unique et personnel, est une façon formidable pour vous exprimer dans le monde sans avoir à prononcer un seul mot. C'est ce que j'expérimente jour après jour, quand des personnes viennent me voir juste à cause de ce que je porte. Et nous avons eu des conversations géniales.

Donc, évidemment, tous ces vêtements ne vont pas pouvoir rentrer dans ma petite valise. Avant de retourner chez moi à Brooklyn, je vais faire don de tous ces vêtements. La leçon que je suis en train d'apprendre cette semaine est que c'est OK de lâcher. Je n'ai pas besoin de m'attacher émotionnellement à ces vêtements, parce qu'au coin de la rue, il y aura toujours une nouvelle tenue, pleine de fantaisie, colorée, éblouissante, qui m'attend, si je mets de l'amour dans mon coeur et dans mon look.

Merci beaucoup.