

ESTIME DE SOI

IMAGE

OSER LA BEAUTÉ

DE SOI

DÉSIR

ET

SE RÉINVENTER

IDENTITÉ

VALEUR DE SOI

FORMATION

IMAGE DE SOI ET IDENTITÉ

13-14 octobre 2009 / 25-26 mars 2010

Que dit-on de soi à travers son image? Comment a-t-on envie d'être perçue par les autres? Quelles valeurs mettre en avant? Quelle féminité incarner? Ce stage s'adresse aux femmes qui veulent se redécouvrir et mettre en avant leur nouvelle identité à travers le style vestimentaire.

2 jours pour :

- savoir comment on se voit dans 5 ans
- révéler des aspects enfouis ou négligés
- se réconcilier avec l'enfant intérieur
- révéler sa féminité
- montrer sa beauté
- trouver sa nouvelle identité à travers l'apparence
- gagner en légèreté, créativité et puissance...

Avec l'intervention de Marie Thévenin (www.lestudio22.fr) qui donnera ses conseils sur le "dress code".

Possibilité de réserver une séance maquillage (non compris dans le tarif de la formation).

Informations pratiques Les formations durent 2 jours, de 10h à 18h, à Paris 7e, métro Solférino, 10 participants max.

Tarifs Merci de me contacter pour recevoir la grille des tarifs (en fonction de vos revenus). Prise en charge de la formation par le DIF si vous êtes salarié/e.

pour + d'infos et me contacter : **vanina gallo** - **06 07 56 40 33**

▪ **contact@vaninagallo.fr** ▪ **blog : www.vaninagallo.fr**

vanina gallo - coaching & formations - 5 bis rue de Solférino, 75007 Paris