

ÉLARGIR SA VISION

thérapie

CRÉER SA VIE

IMAGE

DÉSIR

coaching

DE PUISSANCE

OSER LA BEAUTÉ

SOI



QUI AI-JE ENVIE DE DEVENIR ?

formations



vanina gallo

identité créatrice de valeur

06 07 56 40 33

contact@vaninagallos.fr

www.vaninagallos.fr

vanina gallo • coaching & formations • 5 bis rue de Soférino, 75007 Paris

L'image de soi ■ L'image que nous renvoyons parle de qui nous sommes, de notre histoire, de nos identifications. En prendre soin, c'est oser créer sa vie.

Coaching et développement personnel

L'image de soi a un impact profond sur la relation à soi et aux autres. Chacun peut développer l'estime de soi, la confiance, le désir, la créativité et la puissance pour atteindre ses buts. Pour accompagner cette ouverture, je reçois en séance individuelle et en groupe. J'utilise différentes techniques : relaxation, visualisation, exercices corporels, dessin, symboles et archétypes des divinités grecques.

Cycle de formations pour 2009/2010

■ Image de soi et identité

Explorer sa féminité et l'impact de l'apparence.

13-14 octobre 2009 / 25-26 mars 2010

■ Qui ai-je envie de devenir ?

Se mettre en mouvement et trouver son projet.

24-25 septembre 2009 / 18-19 février 2010

■ Puissance et réussite

Passer à l'action et mettre l'énergie dans son projet.

24-25 novembre 2009 / 13-14 avril 2010

■ Élargir sa vision, avec les 15 archétypes

Se connaître, s'accepter et développer de nouvelles potentialités, à partir des 8 dieux et 7 déesses grecs.

21-22 janvier 2010 / 20-21 mai 2010

Informations pratiques

Les formations durent 2 jours, de 10h à 18h, à Paris 7^e, métro Solférino, 10 participants max. Programme détaillé sur demande.

Tarifs formation

À partir de 360 €, en fonction de vos revenus. Me contacter pour recevoir la grille des tarifs.

Prise en charge de la formation par le DIF si vous êtes salarié/e.

Tarifs coaching

À partir de 100 €, en fonction de vos revenus. Me contacter pour recevoir la grille des tarifs.

Coaching "carte de visite et identité visuelle"

La carte de visite, c'est... un miroir dans lequel on se projette pour réaliser ses rêves. Ne pas tant montrer qui l'on est, mais comment l'on veut être perçu. Plus qu'un petit rectangle de papier, la carte de visite est un concentré de nos aspirations et chaque détail compte. Cette nouvelle identité visuelle peut se déployer sur tous les supports (papier, web...). Je vous accompagne pour créer la communication visuelle personnelle, cohérente et valorisante qui vous correspond.

Avec une expérience en graphisme et en life coaching, **Vanina Gallo** est animée par un fort désir de créativité et d'harmonie. Après 18 années de création au service d'institutions et d'entreprises pour développer leur identité et communication visuelle, elle s'est tournée vers le coaching pour permettre à chacun de devenir créateur de sa vie. Elle s'est formée pendant 4 ans à la Psychosynthèse, psychothérapie humaniste, et s'appuie sur son propre développement personnel et expérience de vie. Ce processus d'ouverture développe l'image de soi et la confiance, valide les talents et potentiels tout en explorant le sens profond des rêves et aspirations. Vanina anime aussi des conférences et les médias parlent d'elle (Psychologies Magazine, Madame Figaro...).

pour me contacter

vanina gallo ■ 06 07 56 40 33 ■ contact@vaninagallos.fr ■ [blog : www.vaninagallos.fr](http://blog.vaninagallos.fr)

vanina gallo ■ coaching & formations ■ 5 bis rue de Solférino, 75007 Paris