

Liste des *sentiments*

JOIE

à l'aise
plein/e d'affection
allégé/e
amoureux/se
apaisé/e
plein/e d'ardeur
attendri/e
attentif/ve
au septième ciel
aux anges
aventureux/se
beau/belle
de bonne humeur
calme
captivé/e
centré/e
plein/e de chaleur
chaud/e
coloré/e
comblé/e
concentré/e
concerné/e
confiant/e
confortable
content/e de soi
plein/e de courage
curieux/se
décontracté/e
délivré/e
détaché/e
détendu/e
déterminé/e
disposé/e
drôle
ébahi/e
ébloui/e
en effervescence
égayé/e
électrisé/e
emballé/e

émerveillé/e
ému/e
enchanté/e
plein/e d'énergie
enflammé/e
enjoué/e
enthousiaste
plein/e d'entrain
épanoui/e
espiègle
plein/e d'espoir
étonné/e
éveillé/e
exalté/e
excité/e
expansif/ve
en extase
exubérant/e
fasciné/e
fier/e
fou/folle de joie
gai/e
gonflé/e à bloc
plein/e de gratitude
grisé/e
en harmonie
heureux/se
hilaré
impatient/e
insouciant/e
inspiré/e
intéressé/e
intrigué/e
débordant/e de joie
joyeux/se
léger/e
libre
lumineux/se
nourri/e
optimiste
ouvert/e

paisible
passionné/e
pétillant/e
proche
radieux/se
ragaillard/i/e
rassuré/e
rayonnant/e
réceptif/ve
réconforté/e
reconnaissant/e
régénéré/e
réjoui/e
remonté/e
rempli/e d'espoir
revigoré/e
satisfait/e
sécurisé/e
sensibilisé/e
serein/e
soulagé/e
stimulé/e
sûr/e de soi
surexcité/e
touché/e
tranquille
vibrant/e
plein/e de vie
vivant/e
vivifié/e

TRISTESSE

à bout
abattu/e
accablé/e
affligé/e
l'âme en peine
anéanti/e
apathique
blessé/e
cafardeux/se

chagriné/e
avoir le cœur brisé
crevé/e
déchiré/e
découragé/e
déçu/e
défait/e
démonté/e
démoralisé/e
démotivé/e
démuni/e
dépassé/e
déprimé/e
dérouté/e
désappointé/e
désarmé/e
désenchanté/e
désespéré/e
désorienté/e
dans le doute
effondré/e
sans élan
épuisé/e
las/se
léthargique
lourd/e
mal
mal à l'aise
malheureux/se
en avoir marre
maussade
mécontent/e
mélancolique
molasse
ne pas avoir le moral
morose
navré/e
nonchalant/e
oisif/ve
peiné/e
ramolli/e

renfermé/e
résigné/e
seul/e
sombre
soucieux/se
souffrant/e
tirillé/e
tourmenté/e
vidé/e

PEUR

affolé/e
alarmé/e
angoissé/e
anxieux/se
apeuré/e
plein/e d'appréhension
bloqué/e
choqué/e
confus/e
craintif/ve
sur la défensive
détaché/e
déstabilisé/e
en désarroi
déseparé/e
distant/e
en détresse
effrayé/e
sur ses gardes
glacé/e
honteux/se
horriifié/e
inquiet/e
insécure
méfiant/e
mortifié/e
paniqué/e
perplexe
préoccupé/e
sceptique

sidéré/e
soupçonneux/se
sur le qui-vive
surpris/e
tendu/e
terrifié/e
vulnérable

COLÈRE

agité/e
aigri/e
amer/e
plein/e d'animosité
plein/e d'aversion
consterné/e
décontenancé/e
contrarié/e
crispé/e
déconcerté/e
dégoûté/e
écoeuré/e
embêté/e
énervé/e
enragé/e
envieux/se
exaspéré/e
excédé/e
fâché/e
fou/folle de rage
frustré/e
furieux/se
grognon/ne
haineux/se
hors de soi
irrité/e
jaloux/se
sur les nerfs
nerveux/se
plein/e de rancœur
plein/e de ressentiment
...

