HABILLER SON **ÂME**

thérapie

CRÉER SA **VIE**

IMAGE

DÉSIR

coaching

DE

SE RÉINVENTER

OSER LA **BEAUTÉ**

SOI

QUI AI-JE **ENVIE** DE DEVENIR ?

formations

vanina gallo
identité créatrice de valeur

06 07 56 40 33
contact@vaninagallo.fr
www.vaninagallo.fr

WI COACHING & FORMATIONS • 5 bis rue de Solférino • 75007 Paris

L'image de soi ▪ **L'image que nous renvoyons parle de qui nous sommes, de notre histoire, de nos identifications, de nos blessures. En prendre soin, c'est s'approprier sa destinée, créer sa vie et jouer avec tous les aspects de soi-même pour aller vers le changement et la nouveauté.**

Accompagnement thérapeutique sur l'image de soi

Vous avez besoin d'évoluer, le désir de changer de regard sur vous, votre vie et votre avenir, ou encore envie de vous poser. Vous souhaitez vous donner un nouvel élan, projeter une autre image de vous… Ce besoin de réalisation, essentiel et vital, conduit à faire face à un changement d'identité, véritable révolution. **C'est cette histoire personnelle et unique, que j'accompagne, en groupe ou en séance individuelle** *(durée variable, entre 1h et 4h, en fonction de vos besoins et contraintes)*.

Cycle de formations pour 2008/09

3 stages "Image de soi" pour se réinventer :

▪ **Qui ai-je envie de devenir ?** *(2 jours)*
Ouvrir l'avenir personnel ou professionnel en laissant le désir trouver son chemin pour se réaliser et naître à soi-même. *> 8-9 déc. 08 ▪ 19-20 mars 09 ▪ 18-19 juin 09*

▪ **Image de soi et identité** *(2 jours)*
Concrétiser ses aspirations à travers l'apparence et se remettre en contact avec son énergie vitale et créatrice pour avancer. *> 13-14 nov. 08 ▪ 5-6 fév. 09 ▪ 11-12 mai 09*

▪ **Puissance et réussite** *(2 jours)*
Retrouver l'expérience de sa propre énergie, de toute le potentiel que l'on porte en soi et faire évoluer son projet de vie, personnel ou professionnel, comme on le souhaite.
> 8-9 janv.09 ▪ 30-31 mars 09 ▪ 29-30 juin 09

Si vous hésitez ou bien avez besoin de conseils sur ce qui vous convient, n'hésitez pas à me contacter.

▪ **Tarif coaching**
À partir de 100€/h *en fonction du rythme et de vos revenus.*

▪ **Tarif thérapie**
À partir de 55€/h *en fonction du rythme et de vos revenus.*

▪ **Tarif formation** (2 jours)
À partir de 300€ *en fonction de vos revenus (me contacter pour recevoir la grille)*. Prise en charge de la formation par le DIF si vous êtes salarié(e).

Coaching "carte de visite"

La carte de visite, c'est… un miroir dans lequel on se projette pour réaliser ses rêves. Ne pas tant montrer qui l'on est, mais comment l'on veut être perçu. Plus qu'un petit rectangle de papier, la carte de visite est un concentré de nos aspirations et chaque détail compte. Se donner les moyens de la réaliser en toute conscience permet d'avancer plus sûrement. *Je vous accompagne pour créer, ensemble, l'univers visuel qui vous correspond.*

Vanina Gallo est coach et thérapeute (Psychosynthèse). Elle a développé une méthode unique, à la fois concrète et profonde, pour accompagner les personnes qui désirent réinventer leur vie et se donner une image cohérente et valorisante d'elles-mêmes.
Elle anime des conférences (ESCAA, Salon Zen…) et les médias parlent d'elle (Psychologies Magazine, Madame Figaro…).

pour me contacter
vanina gallo ▪ 06 07 56 40 33 ▪ contact@vaninagallo.fr ▪ blog : www.vaninagallo.fr