

# Liste des *sentiments*

## JOIE

à l'aise  
plein/e d'affection  
allégé/e  
amoureux/se  
apaisé/e  
plein/e d'ardeur  
attendri/e  
attentif/ve  
au septième ciel  
aux anges  
aventureux/se  
beau/belle  
de bonne humeur  
calme  
captivé/e  
centré/e  
plein/e de chaleur  
chaud/e  
coloré/e  
comblé/e  
concentré/e  
concerné/e  
confiant/e  
confortable  
content/e de soi  
plein/e de courage  
curieux/se  
décontracté/e  
délivré/e  
détaché/e  
détendu/e  
déterminé/e  
disposé/e  
drôle  
ébahi/e  
ébloui/e  
en effervescence  
égayé/e  
électrisé/e  
emballé/e

émerveillé/e  
ému/e  
enchanté/e  
plein/e d'énergie  
enflammé/e  
enjoué/e  
enthousiaste  
plein/e d'entrain  
épanoui/e  
espiègle  
plein/e d'espoir  
étonné/e  
éveillé/e  
exalté/e  
excité/e  
expansif/ve  
en extase  
exubérant/e  
fasciné/e  
fier/e  
fou/folle de joie  
gai/e  
gonflé/e à bloc  
plein/e de gratitude  
grisé/e  
en harmonie  
heureux/se  
hilaré  
impatient/e  
insouciant/e  
inspiré/e  
intéressé/e  
intrigué/e  
débordant/e de joie  
joyeux/se  
léger/e  
libre  
lumineux/se  
nourri/e  
optimiste  
ouvert/e

paisible  
passionné/e  
pétillant/e  
proche  
radieux/se  
ragaillard/i/e  
rassuré/e  
rayonnant/e  
réceptif/ve  
réconforté/e  
reconnaissant/e  
régénéré/e  
réjoui/e  
remonté/e  
rempli/e d'espoir  
revigoré/e  
satisfait/e  
sécurisé/e  
sensibilisé/e  
serein/e  
soulagé/e  
stimulé/e  
sûr/e de soi  
surexcité/e  
touché/e  
tranquille  
vibrant/e  
plein/e de vie  
vivant/e  
vivifié/e

## TRISTESSE

à bout  
abattu/e  
accablé/e  
affligé/e  
l'âme en peine  
anéanti/e  
apathique  
blessé/e  
cafardeux/se

chagriné/e  
avoir le cœur brisé  
crevé/e  
déchiré/e  
découragé/e  
déçu/e  
défait/e  
démonté/e  
démoralisé/e  
démotivé/e  
démuni/e  
dépassé/e  
déprimé/e  
dérouté/e  
désappointé/e  
désarmé/e  
désenchanté/e  
désespéré/e  
désorienté/e  
dans le doute  
effondré/e  
sans élan  
épuisé/e  
las/se  
léthargique  
lourd/e  
mal  
mal à l'aise  
malheureux/se  
en avoir marre  
maussade  
mécontent/e  
mélancolique  
molasse  
ne pas avoir le moral  
morose  
navré/e  
nonchalant/e  
oisif/ve  
peiné/e  
ramolli/e

renfermé/e  
résigné/e  
seul/e  
sombre  
soucieux/se  
souffrant/e  
tirillé/e  
tourmenté/e  
vidé/e

## PEUR

affolé/e  
alarmé/e  
angoissé/e  
anxieux/se  
apeuré/e  
plein/e d'appréhension  
bloqué/e  
choqué/e  
confus/e  
craintif/ve  
sur la défensive  
détaché/e  
déstabilisé/e  
en désarroi  
déseparé/e  
distant/e  
en détresse  
effrayé/e  
sur ses gardes  
glacé/e  
honteux/se  
horrié/e  
inquiet/e  
insécure  
méfiant/e  
mortifié/e  
paniqué/e  
perplexe  
préoccupé/e  
sceptique

sidéré/e  
soupçonneux/se  
sur le qui-vive  
surpris/e  
tendu/e  
terrifié/e  
vulnérable

## COLÈRE

agité/e  
aigri/e  
amer/e  
plein/e d'animosité  
plein/e d'aversion  
consterné/e  
décontenancé/e  
contrarié/e  
crispé/e  
déconcerté/e  
dégoûté/e  
écoeuré/e  
embêté/e  
énervé/e  
enragé/e  
envieux/se  
exaspéré/e  
excédé/e  
fâché/e  
fou/folle de rage  
frustré/e  
furieux/se  
grognon/ne  
haineux/se  
hors de soi  
irrité/e  
jaloux/se  
sur les nerfs  
nerveux/se  
plein/e de rancœur  
plein/e de ressentiment  
...

