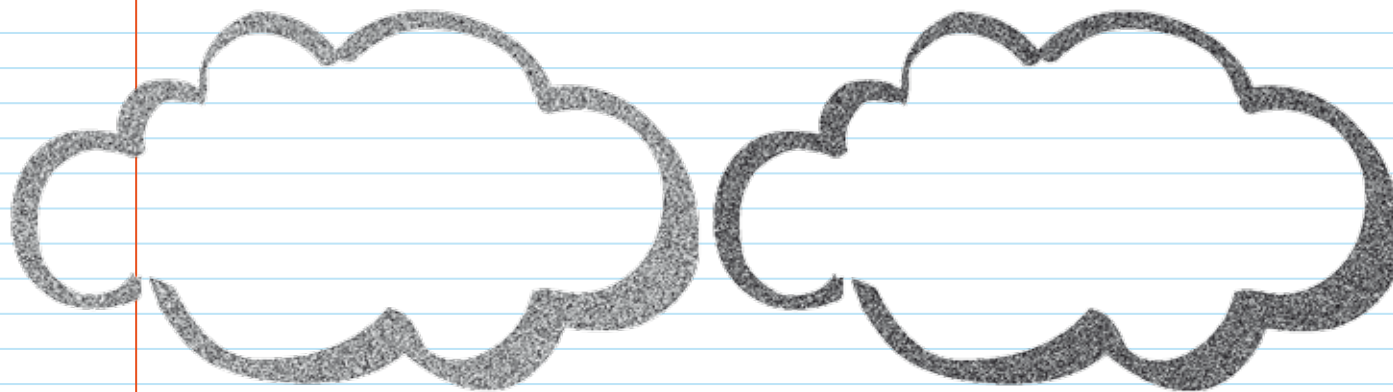


## Mes choix et moi *puissance 2* (suite)



Quelle dynamique a dirigé votre vie jusqu'à présent ?

- **adapté passif** : je me soumetts au chemin que d'autres ont tracé pour moi
- **adapté actif** : je m'adapte en modelant mon chemin (je fais mes propres choix, je dis oui ou non)
- **rebelle passif** : je sors du cadre sans en assumer vraiment les conséquences
- **rebelle actif** : je sors du cadre en assumant complètement mes choix

Vers quelle dynamique pouvez-vous vous réorienter aujourd'hui ?